



ALLEGATO 4
STRUTTURA E COMPOSIZIONE
TIPO DEL MENU

	SCELTE	ALTERNATIVE PRESENTI TUTTI I GIORNI
PRIMO PIATTO	<p>1 PRIMO PIATTO A SCELTA TRA Primo piatto asciutto Primo piatto in brodo Pasta e riso in bianco con olio o burro o pomodoro*</p> <p>*si richiede pasta integrale almeno 1 volta alla settimana e riso integrale almeno 1 volta settimana.</p>	<p>1 Porzione di verdura cotta o cruda <i>oppure</i> 1 Yogurt naturale/alla frutta <i>oppure</i> 1 Frutta fresca di stagione</p>
SECONDO PIATTO	<p>1 SECONDO PIATTO A SCELTA TRA 1 Secondo piatto caldo (di cui almeno 2 volte alla settimana a base di pesce*) 1 Secondo piatto freddo 1 Fettina di carne bianca o rossa alla piastra 1 Piatto vegano</p> <p>* a rotazione tra le specie previste nelle Tabelle Merceologiche; 1 volta ogni 2 settimane dovrà essere somministrata trota fresca.</p>	<p>1 Insalatona mista <i>oppure</i> 1 Porzione di formaggio => (almeno 2 scelte al giorno, fresco e stagionato, variando la tipologia) <i>oppure</i> 2 Porzioni di verdura cotta o cruda <i>oppure</i> 1 Porzione di verdura cotta o cruda + 1 Frutta fresca di stagione o + 1 Yogurt naturale/alla frutta</p>
CONTORNO	<p>1 CONTORNO A SCELTA TRA 1 contorno cotto caldo (forno, griglia) 2 contorni cotti da consumarsi freddi (di cui 1 almeno 3 volte alla settimana costituito da legumi) Verdure crude di stagione assortite per la composizione delle insalate</p>	<p>1 Frutta fresca di stagione <i>oppure</i> 1 Yogurt naturale/alla frutta</p>
FRUTTA/DESSERT	<p>1 PORZIONE A SCELTA TRA Almeno 3 tipologie di frutta fresca (stagione, macedonia mista) Yogurt naturale Yogurt alla frutta (variando la tipologia della frutta, con almeno due diverse scelte al giorno) 1 dolce/dessert</p>	
PANE	<p>1 PEZZO DA GR. 50 CAD. A SCELTA TRA pane comune pane integrale o di cereali</p>	<p>2 Confezioni Grissini 2 Confezioni Cracker</p>
BEVANDE	<p>1 BEVANDA A SCELTA TRA acqua minerale naturale/gassata PET 0,5 l e inoltre sempre disponibile in sala: acqua naturizzata naturale o gassata sistema o mediante sistema <i>free beverage</i> (gratuita, in bicchiere).</p>	

Il Gestore deve garantire n.2 volte alla settimana la presenza della pizza e gli altri restanti giorni dovrà essere presente un piatto "speciale" (es. hamburger, kebab, piadina, ecc). Tali prodotti saranno somministrati in alternativa alla somma del primo e secondo piatto; la pasta da utilizzare per la pizza deve essere fresca, prodotta in loco o acquistata da un fornitore qualificato, preparata dalla miscelazione di Farina "tipo 00", acqua, lievito naturale.

NB: La struttura dei menu descritti è puramente indicativa, ma rappresenta il servizio minimo da fornire. In fase di offerta il Gestore potrà apportare delle migliorie, in termini di qualità e varietà di scelte previste.